

ITINERARY TIMETABLE

KM		STAGE ⑥		TIMETABLE			
Toberun	Run			Caravan	45kph	43kph	41kph
CALVADOS (14)							
		VC	BAYEUX (VC-D572-D67)	NEUTRALISED START	10:35	12:35	12:35
		D67	SAINT-LOUP-HORS (near)				
			GUÉRON (near)				
201.5	0		BAYEUX	OFFICIAL START	10:45	12:45	12:45
200.1	1.4		Le Val (ELLON)		10:47	12:47	12:47
199.1	2.4		Saint-André (JUAYE-MONDAYE)		10:49	12:48	12:49
196.3	5.2		Le Calvaire (TRUNGY)		10:53	12:52	12:53
194.7	6.8		La Belle Épine (TRUNGY)		10:55	12:54	12:55
189.1	12.4		Torteval-Quesnay (AURSEULLES)		11:03	13:02	13:03
187.4	14.1		Saint-Germain-d'Ectot (AURSEULLES)		11:06	13:04	13:05
185.1	16.4		Anctoville (AURSEULLES)		11:09	13:07	13:08
182.1	19.4		Le Haut de Saint-Louet (SAINT-LOUET-SUR-SEULLES)		11:13	13:11	13:12
181.3	20.2		La Queue du Loup (TRACY-BOCAGE)		11:15	13:12	13:13
180.3	21.2		VILLERS-BOCAGE (D67-D675-D6) (entry)		11:16	13:13	13:15
179.3	22.2	D6	VILLERS-BOCAGE		11:17	13:14	13:16
177.9	23.6		Les Grands Hauts Vents (MAISONCELLES-PELVEY)		11:19	13:16	13:18
175.1	26.4		Beauvais (LONGVILLERS)		11:24	13:20	13:22
173.1	28.4		Aunay-sur-Odon (LES MONTS D'AUNAY) (D6-D54)		11:27	13:23	13:25
171.6	29.9	D54	La Bénardière (LES MONTS D'AUNAY)		11:29	13:25	13:29
171.6	29.9		La Grellerie (LES MONTS D'AUNAY)		11:29	13:25	13:29
170.9	30.6		Le Hamel aux Hélenes (LES MONTS D'AUNAY)		11:30	13:26	13:30
168.9	32.6		Roucamps (LES MONTS D'AUNAY)		11:33	13:28	13:33
166	35.5		Côte du Mont Pinçon		11:37	13:32	13:34
165.2	36.3		Le Plessis-Grimoult (LES MONTS D'AUNAY) (D54-VC-D108)		11:38	13:33	13:38
163.5	38	D108	La Seinière (LES MONTS D'AUNAY)		11:41	13:36	13:41
162.5	39		Crossroads D108-D36		11:42	13:37	13:42
161.9	39.6	D36	La Maison des Champs (LE HOM) (D36-D211)		11:43	13:38	13:43
160.9	40.6	D211	La Butte-aux-Rats		11:44	13:39	13:44
157.9	43.6		CULEY-LE-PATRY		11:49	13:43	13:49
156.3	45.2		Les Caumettes (D211-D166)		11:51	13:45	13:51
155.4	46.1	D166	Le Moulin du Pont (D166-D133)		11:52	13:46	13:52
154.9	46.6	D133	Le Pont de la Mousse (SAINT-RÉMY-SUR-ORNE) (D133-D562)		11:53	13:47	13:53
153.9	47.6	D562	SAINT-RÉMY-SUR-ORNE		11:55	13:48	13:55
151.6	49.9		Crossroads D562-D168		11:58	13:52	13:58
150.3	51.2	D168	Le Goutil		12:00	13:53	14:00
149.7	51.8		CLÉCY (D168-D133 A)		12:01	13:54	14:01
148.2	53.3	D133 A	Le Pont du Vey (CLÉCY, LE VEY)		12:03	13:56	14:03
148.1	53.4		LE VEY		12:03	13:56	14:03
146.3	55.2		Le Haut du Vey		12:06	13:58	14:02
145.5	56		Côte de la Rançonnière		12:07	14:00	14:07
145.2	56.3		Le Corps du Sel (LE BÔ) (near)		12:07	14:00	14:07
143.7	57.8		Crossroads D133 A-D133		12:09	14:02	14:09
142.9	58.6	D133	Saint-Clair (LA POMMERAYE, SAINT-OMER, PIERREFITTE-EN-CINGLAIS) (D133-D23)		12:11	14:03	14:11
138.4	63.1	D23	Saint-Christophe (PIERREFITTE-EN-CINGLAIS)		12:17	14:09	14:17
136.7	64.8		Crossroads D23-D511		12:20	14:11	14:20
136.1	65.4	D511	PONT-D'OUILLY (D511-D1)		12:21	14:12	14:21
ORNE (61)							
133.5	68	D25	MÉNIL-HUBERT-SUR-ORNE		12:24	14:16	14:24
130.1	71.4		Les Bourbes (LA LANDE-SAINT-SIMÉON)		12:29	14:20	14:29
126.7	74.8		SAINTE-HONORINE-LA-CHARDONNE		12:34	14:25	14:34
125	76.5		Athis-de-l'Orne (ATHIS-VAL DE ROUVRE)		12:37	14:27	14:37

DISTANCE FROM NEUTRALISED START TO OFFICIAL START
5.2km

CATEGORISED CLIMBS AND SUMMIT FINISHES

3 km 35.5 - Côte du Mont Pinçon
Climb of 5.6km at 3.7%

3 km 56 - Côte de la Rançonnière
Climb of 2.2km at 7.9%

3 km 138 - Côte de Mortain Cote 314
Climb of 1.6km at 9.5%

3 km 154.5 - Côte de Juvigny-le-Tertre
Climb of 2.2km at 7.3%

3 km 174.3 - Côte de Saint-Michel-de-Montjoie
Climb of 3.7km at 4.5%

4 km 197.1 - Côte de Vaudry
Climb of 1.2km at 7.2%

RELAIS-ÉTAPE

Place du Jumelage
50140 Mortain-Bocage
Km 136.5

ROUTE FOR NON-RACE VEHICLES

Exit directly from the parking areas for non-race vehicles (don't take the neutralised race route). Retrace to the access point to the assembly point, the D613 to join the N13 at junction 38 (Cussy interchange). Take the N13 towards Caen. Approaching Caen, leave the N13 and take the N814 following signs for "Paris-Toutes directions". Leave the N814 at junction 9a (Porte de Bretagne) and take the A84 towards Saint-Lô-Rennes. Leave the A84 at junction 42 and take the D577 towards Vire. At Vire, continue on the D577 (Route de Caen) towards Vire-Centre. At the commercial zone (shopping centre), go left on Avenue de Bischwiller.

Entry point onto the race route:

Roundabout of Avenue de Bischwiller and Rue de la Planche, 8.5km from the finish line
Total distance: 96.5km

RESTRICTION ON THE CARAVAN

Km 53.5 - Le Vey
Passage beneath low and narrow bridge
Diversion for large vehicles at km 47 (junction of D133-D562, Le Pont de la Mousse)



ITINERARY TIMETABLE

KM		STAGE ⑥		TIMETABLE			
Toberun	Run			Caravan	45kph	43kph	41kph
119.5	82		Les Clos (ATHIS-VAL DE ROUVRE)	12:45	14:34	14:39	14:45
118.1	83.4		Le Vivret (AUBUSSON)	12:47	14:36	14:41	14:47
117.6	83.9		FLERS (D25-VC-D217)	12:48	14:37	14:42	14:48
111.4	90.1	D217	La Durandière	12:57	14:45	14:51	14:57
109.9	91.6		La Pelleterie (LA CHAPELLE-BICHE)	12:59	14:47	14:53	14:59
109.5	92		Le Mont des Ramées (LA CHAPELLE-AU-MOINE)	13:00	14:48	14:53	15:00
106.8	94.7		Cité des Mines	13:03	14:51	14:57	15:03
105.6	95.9		SAINT-CLAIR-DE-HALOUZE	13:05	14:53	14:59	15:05
104	97.5		La Maillardière (SAINT-BÔMER-LES-FORGES)	13:08	14:55	15:01	15:08
102.5	99		L'Épine-Orbière	13:10	14:57	15:03	15:10
97.4	104.1		LONLAY-L'ABBAYE (D217-D56-D217-D56)	13:17	15:04	15:10	15:17
MANCHE (50)							
89.6	111.9	D82	GER (D82-D36)	13:29	15:14	15:21	15:29
79.1	122.4	D36	BARENTON (D36-D907)	13:44	15:28	15:36	15:44
69.6	131.9		Crossroads D907-D977	13:58	15:41	15:49	15:58
67.3	134.2	D977	Crossroads D977-D46	14:01	15:44	15:52	16:01
66.7	134.8	D46	Romagny (ROMAGNY FONTENAY) (D46-D133)	14:02	15:45	15:53	16:02
65	136.5	D133	Mortain (MORTAIN-BOCAGE) (D133-VC-D487 E)	14:05	15:47	15:55	16:05
63.5	138	D487 E	Côte de Mortain Cote 314	14:07	15:49	15:57	16:07
62.8	138.7		Grande Fontaine (MORTAIN-BOCAGE) (D487 E-VC)	14:08	15:50	15:58	16:08
61.4	140.1	VC	Balandon (MORTAIN-BOCAGE) (VC-D357-D46)	14:10	15:52	16:00	16:10
59.8	141.7	D46	Crossroads D46-D246	14:12	15:54	16:03	16:12
59	142.5	D246	La Tête at la Femme (LE NEUFBOURG) (D246-D5)	14:13	15:55	16:04	16:13
57.9	143.6	D5	SAINT-BARTHÉLEMY (D5-D33)	14:15	15:56	16:05	16:15
55.7	145.8	D33	Bellefontaine (JUVIGNY LES VALLÉES)	14:18	15:59	16:08	16:18
51.1	150.4		Chérencé-le-Roussel (D33-D55) (JUVIGNY LES VALLÉES)	14:25	16:05	16:15	16:25
49.9	151.6	D55	Le Mesnil-Tôve (JUVIGNY LES VALLÉES)	14:27	16:07	16:16	16:27
47.3	154.2		Juvigny-le-Tertre (JUVIGNY LES VALLÉES) (D55-D5-VC)	14:31	16:11	16:20	16:31
47	154.5		Côte de Juvigny-le-Tertre	14:31	16:11	16:20	16:31
45.8	155.7	VC	Le Bois Fontaine (JUVIGNY LES VALLÉES)	14:33	16:12	16:22	16:33
45.1	156.4		La Bruyère Chenu	14:34	16:13	16:23	16:34
43.3	158.2		L'Aumondière (near) (VC-D79)	14:36	16:16	16:26	16:36
42.1	159.4	D79	LE MESNIL-ADELÉE (D79-D179)	14:38	16:17	16:27	16:38
40	161.5	D179	LE MESNIL-GILBERT (D179-D911)	14:41	16:20	16:30	16:41
36.7	164.8	D911	Chérencé-le-Roussel (near) (D911-D33)	14:46	16:25	16:35	16:46
33.8	167.7	D33	Le Chenôt (LINGEARD)	14:50	16:29	16:39	16:50
31.1	170.4		SAINT-POIS (D33-D39)	14:54	16:32	16:43	16:54
27.7	173.8	D39	SAINT-MICHEL-DE-MONTJOIE (D39-D39 E-D39)	14:59	16:37	16:47	16:59
27.2	174.3	D39 E	Côte de Saint-Michel-de-Montjoie	15:00	16:37	16:48	17:00
26.6	174.9	D39	Crossroads D39-D173	15:01	16:38	16:49	17:01
CALVADOS (14)							
23.6	177.9	D150	Champ-du-Boult (NOUES DE SIENNE)	15:05	16:42	16:53	17:05
13.1	188.4		VIRE NORMANDIE (D150-VC-D407-D55)	15:21	16:56	17:08	17:21
6.3	195.2	D55	Le Pont de Vaudry (D55-D55 A)	15:31	17:05	17:17	17:31
5.4	196.1	D55 A	Cross level n°43	15:32	17:06	17:19	17:32
4.7	196.8		Vaudry (D55 A-D512)	15:33	17:07	17:20	17:33
4.4	197.1		Côte de Vaudry	15:33	17:08	17:20	17:33
3.5	198	D512	La Beslière (D512-D407)	15:35	17:09	17:21	17:35
2.1	199.4	D407	VIRE NORMANDIE (D407-D55-VC) (entry)	15:37	17:11	17:23	17:37
0	201.5	VC	VIRE NORMANDIE	15:40	17:14	17:26	17:40