

CISTIERNA

ETAPA
14

LES PRAERES. NAVA

KILÓMETROS			ITINERARIO		CARAVANA	HORARIO PREVISTO		
ALTITUD	RECORRIDOS	A RECORRER				34 km/h	36 km/h	38 km/h
PROVINCIA DE LEÓN								
Salida neutralizada. 12:50 h.								
940	0,0	171,0	 Salida lanzada a la altura del hito kilométrico 65 por la N-621 y N-625 dirección Santander	11:30	12:55	12:55	12:55	
955	1,0	170,0	Cruce izda. dirección Sabero por la CL-626	11:31	12:56	12:56	12:56	
960	1,7	169,3	Cruce dcha. dirección Sabero LE-3146	11:32	12:58	12:57	12:57	
960	3,0	168,0	Sabero. C/ San Pedro, C/ Diez de Enero	11:34	13:00	13:00	12:59	
990	4,0	167,0	Saelices de Sabero. <i>Badenes</i>	11:36	13:02	13:01	13:01	
990	5,4	165,6	Olleros de Sabero	11:39	13:04	13:04	13:03	
1.090	6,6	164,4	Cruce dcha. dirección León CL-626	11:41	13:06	13:06	13:05	
1.150	7,5	163,5	<i>Sotillos (Ext.).</i> CL-626	11:43	13:08	13:07	13:06	
1.060	12,2	158,8	Llama. CL-626	11:51	13:16	13:15	13:14	
1.075	14,0	157,0	Grandoso. CL-626	11:54	13:19	13:18	13:17	
980	18,6	152,4	Cruce rtda. dcha. dirección Boñar LE-3605	12:02	13:27	13:26	13:24	
975	19,2	151,8	Cruce dcha. dirección Boñar LE-331	12:03	13:28	13:27	13:25	
975	20,0	151,0	Boñar. LE-331	12:05	13:30	13:28	13:26	
1.033	25,0	146,0	Remellán. Valdecastillo. LE-331	12:16	13:39	13:36	13:34	
1.100	31,3	139,7	 <i>Túnel en curva dcha. 200 m. Iluminar</i>	12:27	13:50	13:47	13:44	
1.100	38,4	132,6	 <i>Túnel de 200 m. Iluminar.</i> LE-331	12:39	14:02	13:59	13:55	
1.125	39,6	131,4	 <i>Túnel de 350 m. Iluminar.</i> LE-331	12:41	14:04	14:01	13:57	
1.130	44,0	127,0	Puebla de Lillo. LE-331	12:49	14:12	14:08	14:04	
1.190	49,0	122,0	 <i>Comienza Puerto.</i> LE-331	12:58	14:21	14:16	14:12	
1.355	54,5	116,5	Isoba. LE-331	13:08	14:31	14:25	14:21	
1.490	59,0	112,0	<i>Estación de San Isidro</i>	13:15	14:39	14:33	14:28	
1.520	60,0	111,0	 PRINCIPADO DE ASTURIAS. PUERTO DE SAN ISIDRO. Pasa a ser la AS-253	13:16	14:40	14:35	14:29	
670	74,0	97,0	Felechosa. El Pino. AS-253	13:31	15:05	14:58	14:51	
590	77,0	94,0	La Pola Vieya. AS-253	13:36	15:10	15:03	14:56	
525	80,0	91,0	Collanzo. AS-253	13:42	15:16	15:08	15:01	
480	83,0	88,0	  AS-253	13:47	15:21	15:13	15:06	
435	86,5	84,5	Cruce dcha. dirección Cabañaquinta AS-112a rtda. izda. Av. San Isidro	13:53	15:27	15:19	15:11	
420	87,3	83,7	 Cabañaquinta. Cruce dcha. dirección Pola de Laviana AS-252. C. Puerto	13:55	15:29	15:20	15:12	
850	92,6	78,4	 ALTO DE LA COLLADONA. AS-252	14:15	15:38	15:29	15:21	
420	99,0	72,0	Tolivia. Valdelafaya. San Pedro. AS-252	14:25	15:49	15:40	15:31	
365	104,2	66,8	Entrialgo. Cruce rtda. izda. dirección Langreo AS-117	14:34	15:58	15:48	15:39	
270	111,0	60,0	 <i>Túnel iluminado 100 m AS-117</i>	14:46	16:10	16:00	15:50	
250	113,1	57,9	Salida dcha. dirección Bimenes por enlace de Carrocera	14:50	16:14	16:03	15:53	
250	113,4	57,6	Cruce rtda. izda. dirección El Entrego AS-117a	14:51	16:15	16:04	15:54	
230	115,0	56,0	El Entrego. Av. de la Vega, AS-17 , Av. de Laviana	14:53	16:17	16:06	15:56	
225	117,3	53,7	Ciaño. Cruce izda. C/ Nueva, LA-7 , C/ la Nozaleda	14:58	16:22	16:10	16:00	
280	120,6	50,4	 La Nueva. <i>Monumento al Minero.</i> LA-7. Comienza Puerto	15:03	16:27	16:16	16:05	
850	127,1	43,9	 ALTO DE LA MOZQUETA. LA-7	15:15	16:39	16:26	16:15	
744	129,0	42,0	Cruce izda. dirección Sotrandio. AS-337	15:18	16:42	16:30	16:18	
900	130,4	40,6	<i>Alto de la Colladiella. No Puntuable.</i> AS-337. Ondulaciones y bajada pronunciada con curvas cerradas	15:21	16:45	16:32	16:20	
320	137,0	34,0	Sta. Bárbara. AS-337	15:32	16:56	16:43	16:31	

PUERTOS DE MONTAÑA

PUERTO DE SAN ISIDRO

Km 60. Desnivel 330 m.
Ascenso 11 km. Porcentaje 3%

ALTO DE LA COLLADONA

Km 92,6. Desnivel 430 m.
Ascenso 5,3 km. Porcentaje 8,1%

ALTO DE LA MOZQUETA

Km 127,1. Desnivel 570 m.
Ascenso 6,5 km. Porcentaje 8,7%

ALTO DE LA FALLA DE LOS LOBOS

Km 150. Desnivel 340 m.
Ascenso 5,3 km. Porcentaje 6,4%

ALTO LES PRAERES

Km 171. Desnivel 500 m.
Ascenso 4 km. Porcentaje 12,5%

PARADA TÉCNICA CARAVANA

BOÑAR

Km 20. Salida 12:10 h.

CABAÑAQUINTA

Km 87,3. Salida 14:05 h.

SAN MARTÍN DEL REY AURELIO

Km 139,4. Salida 15:42 h.

BLIMEA

Km 141. Salida 15:49 h.

NAVA

Km 164,7. Salida 16:39 h.

 PASOS CON PRECAUCIÓN
BANDERAS AMARILLAS

RD-RI-R = Rtda., **B** = Badenes, **SC** = Setos,
M = Medianas, **GD** = Curvas y cruces
a la derecha, **GI** = Curvas y cruces a la
izquierda, **PE** = Paso estrecho, **T** = Túnel

GI 1 - GD 1,7 - B 4 - GD 6,6 - GI
17,4 - RD 18,6 - GD 19,2 - T 31,3 - T
38,4 - T 39,6 - B 44 - GD 86,5 - RDY
IZ 86,7 - GD 87,3 - RI 104,2 - T 111-
GD 113,1 - RI 113,4 - R 113,5 - R
115 - R 116 - GI 117,3 - GI 118,7
- GI 129 - GI 139,3 - GD 139,4 - R
141,1 - R 141,3 - GI 143,1 - GD
154,8 - RD 158,3 - GD 159,5 - GD
164,7 - GI 164,8 - GD 165,5 - GD
165,9 - GI 166,6 - GD 166,7

KILÓMETROS			ITINERARIO	CARAVANA	HORARIO PREVISTO		
ALTITUD	RECORRIDOS	A RECORRER			34 km/h	36 km/h	38 km/h
Viene de pág. 199							
260	139,4	31,6	San Martín del Rey Aurelio. Cruce dcha. <i>AS-117a</i>, Av. de la Constitución, Av. del Principado	15:37	17:01	16:47	16:35
270	141,0	30,0	S BLIMEA. <i>AS-117a</i>	15:44	17:03	16:50	16:37
280	143,2	27,8	Barredos. Cruce izda. dirección San Pedro, <i>AS-251</i>	15:53	17:07	16:53	16:41
310	144,7	26,3	CP San Pedro. <i>Comienza Puerto. AS-251</i>	15:55	17:10	16:56	16:43
480	147,0	24,0	El Rebollal. <i>AS-251</i>	15:58	17:14	17:00	16:47
650	150,0	21,0	AL ALTO DE LA FALLA DE LOS LOBOS. <i>AS-251</i>	16:03	17:19	17:05	16:51
640	151,0	20,0	WR Recogida de Residuos	16:04	17:20	17:06	16:52
340	156,2	14,8	Rozadas. Martimporra. <i>AS-251</i>	16:14	17:30	17:15	17:01
290	160,0	11,0	El Praón. Puentevega. Lorea. Priandi. <i>AS-251</i>	16:21	17:37	17:21	17:07
325	163,2	7,8	Pozocorderu. Gamonedo. <i>AS-251</i>	16:27	17:43	17:27	17:12
250	164,7	6,3	Nava. Cruce dcha. dirección Les Praeres, <i>NA-1</i>	16:29	17:45	17:29	17:15
285	165,3	5,7	La Cogolla. <i>NA-1</i>	16:40	17:46	17:30	17:16
300	165,5	5,5	Cruce dcha. dirección Les Praeres y Pandu	16:41	17:47	17:30	17:16
270	166,6	4,4	<i>Descenso rápido ctra. estrecha con curvas cerradas (precaución)</i>	16:43	17:49	17:32	17:18
250	167,0	4,0	CP Puente. <i>Comienza Puerto. Ctra. estrecha</i>	16:43	17:49	17:33	17:18
750	171,0	0,0	AL ALTO LES PRAERES. NAVA. META	16:52	17:56	17:40	17:25

 PUERTOS DE MONTAÑA

 PUERTO DE SAN ISIDRO

Km 60. Desnivel 330 m.
Ascenso 11 km. Porcentaje 3%

 ALTO DE LA COLLADONA

Km 92,6. Desnivel 430 m.
Ascenso 5,3 km. Porcentaje 8,1%

 ALTO DE LA MOZQUETA

Km 127,1. Desnivel 570 m.
Ascenso 6,5 km. Porcentaje 8,7%

 ALTO DE LA FALLA DE LOS LOBOS

Km 150. Desnivel 340 m.
Ascenso 5,3 km. Porcentaje 6,4%

 ALTO LES PRAERES

Km 171. Desnivel 500 m.
Ascenso 4 km. Porcentaje 12,5%

PARADA TÉCNICA CARAVANA

BOÑAR

Km 20. Salida 12:10 h.

CABAÑAQUINTA

Km 87,3. Salida 14:05 h.

SAN MARTÍN DEL REY AURELIO

Km 139,4. Salida 15:42 h.

BLIMEA

Km 141. Salida 15:49 h.

NAVA

Km 164,7. Salida 16:39 h.

 PASOS CON PRECAUCIÓN
BANDERAS AMARILLAS

RD-RI-R = Rtda., B = Badenes, SC = Setos,
M = Medianas, GD = Curvas y cruces
a la derecha, GI = Curvas y cruces a la
izquierda, PE = Paso estrecho, T = Túnel

GI 1 - GD 1,7 - B 4 - GD 6,6 - GI
17,4 - RD 18,6 - GD 19,2 - T 31,3 - T
38,4 - T 39,6 - B 44 - GD 86,5 - RDY
IZ 86,7 - GD 87,3 - RI 104,2 - T 111-
GD 113,1 - RI 113,4 - R 113,5 - R
115 - R 116 - GI 117,3 - GI 118,7
- GI 129 - GI 139,3 - GD 139,4 - R
141,1 - R 141,3 - GI 143,1 - GD
154,8 - RD 158,3 - GD 159,5 - GD
164,7 - GI 164,8 - GD 165,5 - GD
165,9 - GI 166,6 - GD 166,7