

KILÓMETROS					HORARIO PREVISTO					
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO			CARAVANA	40 km/h	42 km/h	44 km/h	
PROVINCIA DE PONTEVEDRA										
				Ponteareas. <i>Salida neutralizada</i> Rúa de Concha Brey, Av. Constitución, Plaza Bugallal, Rúa Morales Hidalgo, Rúa do Dr. Fernández Vega, Rúa Alcalde Ramiro Sabell, Av. de Castelao, <i>P0-403, P0-254.</i>			11:40	13:30	13:30	13:30
159,6	0,0	P0-254		Salida lanzada por la P0-254 dirección Mondariz			11:52	13:42	13:42	13:42
				Mondariz-Balneario			11:57	13:47	13:47	13:47
153,9	5,7	P0-261		Mondariz			12:00	13:50	13:50	13:49
150,2	9,4			Outerelo			12:15	13:56	13:55	13:54
147,6	12,0			Comienza Puerto			12:19	14:00	13:59	13:58
146,5	13,1			Lougares			12:20	14:01	14:00	13:59
141,9	17,7	EP-5101		Covelo. Giro dcha. dirección A Lamosa			12:27	14:08	14:07	14:06
137,4	22,2	N-120		Giro izda. dirección A Lamosa			12:33	14:15	14:13	14:12
137,0	22,6			A Lamosa			12:34	14:15	14:14	14:12
132,2	27,4			ALTO DE FONFRÍA			12:41	14:23	14:21	14:19
125,9	33,7			Pereiras de Abaixo			12:50	14:32	14:30	14:27
124,1	35,5	P0-406		A Cañiza. Giro dcha. dirección Vigo			12:52	14:35	14:32	14:30
123,9	35,7	EP-5003		Giro izda. dirección Vigo			13:03	14:35	14:33	14:30
119,9	39,7			Sibei			13:08	14:41	14:38	14:36
115,0	44,6			A Lomba			13:15	14:48	14:45	14:42
111,6	48,0	P0-400		Giro dcha. dirección Arbo			13:20	14:54	14:50	14:47
109,6	50,0			Arbo			13:23	14:57	14:53	14:50
102,6	57,0			As Viñas			13:43	15:07	15:03	14:59
99,9	59,7			As Neves			13:47	15:11	15:07	15:03
93,5	66,1			Rotonda izda. dirección Salvaterra do Miño			13:56	15:21	15:16	15:12
91,6	68,0	P0-403		Salvaterra do Miño. Rúa Rosalía de Castro, Rúa do Miño rotonda dcha. dirección Porriño			13:59	15:24	15:19	15:14
89,9	69,7	P0-510		Incorporación P0-510			14:11	15:26	15:21	15:17
89,0	70,6	P0-404		Giro dcha. dirección Guillarei			14:12	15:27	15:22	15:18
82,6	77,0			Caldelas de Miño			14:22	15:37	15:32	15:27
77,6	82,0			Guillarei			14:29	15:45	15:39	15:33
76,1	83,5	N-550		Rotonda izda. dirección Tui			14:31	15:47	15:41	15:35
73,9	85,7	SN N-551		Tui. Av. da Concordia, Rúa de Calvo Sotelo, Rúa Augusto González Besada, Rúa de Martínez Padín, Av. de Portugal, giro dcha. dirección Vigo por la N-551			14:34	15:50	15:44	15:38
70,8	88,8	P0-350		Rotonda dcha. dirección Tomiño			14:48	15:55	15:48	15:43
63,6	96,0	P0-344		Giro dcha. dirección Gondomar			14:59	16:06	15:59	15:52
61,3	98,3	EP-3101		Tebra. Comienza Puerto. Cruce izda. dirección Vilameán			15:02	16:09	16:02	15:56
56,5	103,1	EP-3103		Rotonda recto dirección Vilachán			15:09	16:16	16:09	16:02
55,0	104,6			ALTO DE VILACHÁN			15:11	16:18	16:11	16:04
51,4	108,2			Bonoval. Resaltos			15:16	16:24	16:16	16:09
50,3	109,3	EP-2202		Giro izda. dirección Loureza			15:18	16:25	16:18	16:11
49,9	109,7			Burgueira. Curva izda. en descenso descenso			15:18	16:26	16:18	16:11
48,0	111,6			Refoxos			15:21	16:29	16:21	16:14
46,1	113,5			Loureza			15:24	16:32	16:24	16:16
45,8	113,8	SN		Giro dcha. dirección Mabilia por SN, Comienza Puerto (carretera estrecha)			15:24	16:32	16:24	16:17
43,8	115,8			Santa Comba			15:27	16:35	16:27	16:19
42,6	117,0			Mabilia (paso estrecho)			15:29	16:37	16:29	16:21
39,8	119,8			ALTO DE MABIA			15:33	16:41	16:33	16:25
39,5	120,1	EP-3202		Giro izda. de 180º dirección Baiona			15:33	16:42	16:33	16:25

Continúa en pág. 131

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

5 km

PUERTOS DE MONTAÑA



ALTO DE FONFRÍA

Km 27,4. Desnivel 654 m.
Ascenso 15,4 km. Porcentaje 4,2%



ALTO DE VILACHÁN

Km 104,6. Desnivel 350 m.
Ascenso 6,3 km. Porcentaje 5,5%



ALTO DE MABIA

Km 119,8. Desnivel 340 m.
Ascenso 6 km. Porcentaje 5,7%



ALTO DE MOUGÁS

Km 139,3. Desnivel 602 m.
Ascenso 9,9 km. Porcentaje 6%

SPRINT INTERMEDIO

A BARROCA

Km 128,5

PARADA TÉCNICA CARAVANA

MONDARIZ

Km 5,7. Salida 12:10 h.

A CAÑIZA

Km 35,5. Salida 13:02 h.

ARBO

Km 50. Salida 13:33 h.

SALVATERRA DO MIÑO

Km 68. Salida 14:09 h.

TUI

Km 85,7. Salida 14:44 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma **A-52** en O Porriño.

Sigue por **A-52**. Toma **A-55** hacia **AP-9** en Vigo.

Sigue por **AG-57** hacia Autoestrada do Val Miñor en Baiona. Toma la salida 5 desde **AG-57**.

Sigue por Autoestrada do Val Miñor hasta Av. Monterreal/**P0-552**.

DISTANCIA TOTAL
43,6 km

CLICK AQUÍ

RECORRIDO ALT.



KILÓMETROS				HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	CARAVANA	40 km/h	42 km/h	44 km/h
Viene de pág. 129							
34,5	125,1	P0-552	Giro dcha. dirección Baiona	15:40	16:49	16:40	16:32
31,1	128,5		A BARROCA	15:45	16:54	16:45	16:37
30,2	129,4	SN	Giro dcha. dirección Mirador dos Mauros. <i>Comienza Puerto</i>	15:46	16:56	16:46	16:38
29,3	130,3		Mougás. Giro dcha.	15:48	16:57	16:48	16:39
25,4	134,2		Giro dcha.	15:53	17:03	16:53	16:45
23,3	136,3	EP-2202	Giro izda. dirección Baiona	15:56	17:06	16:56	16:47
20,3	139,3		B ALTO DE MOUGÁS	16:01	17:10	17:01	16:51
10,6	149,0	EP-2203	Giro izda. dirección Baredo	16:14	17:25	17:14	17:05
8,8	150,8		Baredo	16:17	17:28	17:17	17:07
7,4	152,2	SN	O Cabreiro. Giro izda. dirección Faro Silleiro	16:19	17:30	17:19	17:09
5,6	154,0		Faro Silleiro	16:22	17:33	17:22	17:12
5,0	154,6	P0-552	Giro dcha. dirección Baiona por la P0-552	16:22	17:33	17:22	17:12
0,0	159,6		BAIONA. META	16:30	17:41	17:30	17:19

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

5 km

PUERTOS DE MONTAÑA

- ALTO DE FONFRÍA
Km 27,4. Desnivel 654 m.
Ascenso 15,4 km. Porcentaje 4,2%
- ALTO DE VILACHÁN
Km 104,6. Desnivel 350 m.
Ascenso 6,3 km. Porcentaje 5,5%
- ALTO DE MABIA
Km 119,8. Desnivel 340 m.
Ascenso 6 km. Porcentaje 5,7%
- ALTO DE MOUGÁS
Km 139,3. Desnivel 602 m.
Ascenso 9,9 km. Porcentaje 6%

S SPRINT INTERMEDIO

A BARROCA Km 128,5

PARADA TÉCNICA CARAVANA

- MONDARIZ
Km 5,7. Salida 12:10 h.
- A CAÑIZA
Km 35,5. Salida 13:02 h.
- ARBO
Km 50. Salida 13:33 h.
- SALVATERRA DO MIÑO
Km 68. Salida 14:09 h.
- TUI
Km 85,7. Salida 14:44 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma A-52 en O Porriño.
Sigue por A-52. Toma A-55 hacia AP-9 en Vigo.
Sigue por AG-57 hacia Autoestrada do Val Miñor en Baiona. Toma la salida 5 desde AG-57.
Sigue por Autoestrada do Val Miñor hasta Av. Monterreal/P0-552.

DISTANCIA TOTAL
43,6 km

CLICK AQUÍ
RECORRIDO ALT.