

KILÓMETROS					HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO		CARAVANA	42 km/h	44 km/h	46 km/h
PROVINCIA DE A CORUÑA								
				Campus Tecnológico Cortizo. Padrón. <i>Salida neutralizada AC-301, AC-299, Padrón, AC-307, AC-305</i>	11:45	13:30	13:30	13:30
166,4	0,0	AC-305		<i>Salida lanzada</i> por la AC-305 dirección Dodro	11:59	13:44	13:44	13:44
163,4	3,0			Dodro	12:03	13:48	13:48	13:47
160,4	6,0			Bexo	12:07	13:52	13:52	13:51
157,4	9,0			Burés	12:11	13:56	13:56	13:55
152,9	13,5			Outeiro	12:17	14:03	14:02	14:01
148,7	17,7	DP-1104		Beluso. Giro dcha. dirección Noia por la DP-1104	12:38	14:09	14:08	14:07
140,4	26,0			Carantoña	12:49	14:21	14:19	14:17
137,4	29,0			A Ponte de San Francisco	12:53	14:25	14:23	14:21
135,6	30,8	AC-550 AC-311		Noia. Giros y <i>paso estrecho</i>	12:56	14:28	14:26	14:24
134,2	32,2			Comienza Puerto	13:12	14:30	14:27	14:26
131,5	34,9	AC-543		Giro izda. dirección Santiago	13:16	14:33	14:31	14:29
127,7	38,7			San Xusto	13:21	14:39	14:36	14:34
124,0	42,4			PUERTO SAN XUSTO	13:26	14:44	14:41	14:39
118,6	47,8			Urdilde	13:34	14:52	14:49	14:46
114,1	52,3			Gundín	13:40	14:58	14:55	14:52
112,7	53,7	AC-300		Brión. Rotonda dcha. dirección A Picaraña	13:42	15:00	14:57	14:54
110,1	56,3			Soutullos	13:45	15:04	15:00	14:57
105,4	61,0	N-550		A Picaraña. Rotonda dcha. dirección Padrón	13:52	15:11	15:07	15:03
103,1	63,3			A Escravitude	13:55	15:14	15:10	15:06
100,0	66,4	AC-301		Rotonda dcha. dirección Campus Tecnológico Cortizo por la AC-301	13:59	15:18	15:14	15:10
98,6	67,8			<i>Campus Tecnológico Cortizo primer paso por línea de meta</i>	14:01	15:20	15:16	15:12
97,7	68,7			Giro dcha. dirección Rois	14:17	15:22	15:17	15:13
96,4	70,0	DP-3302		Rois. Giro dcha. dirección Urdilde	14:19	15:24	15:19	15:15
95,4	71,0	DP-7401		A Pontenova. Giro izda. dirección Carrais	14:20	15:25	15:20	15:16
93,4	73,0			Carrais	14:23	15:28	15:23	15:19
90,9	75,5	SN		Liñares. Giro izda. dirección Bralo por SN. <i>Comienza Puerto</i>	14:26	15:31	15:26	15:22
87,9	78,5	AC-301		Giro dcha. dirección Noia	14:31	15:36	15:31	15:26
87,7	78,7	DP-7402		Giro dcha. dirección Noia	14:31	15:36	15:31	15:26
85,2	81,2			PUERTO AGUASANTAS	14:34	15:40	15:34	15:29
85,1	81,3	AC-543		Rotonda dcha. dirección Urdilde	14:34	15:40	15:34	15:30
81,9	84,5			Urdilde	14:39	15:44	15:39	15:34
77,4	89,0			Gundín	14:45	15:51	15:45	15:40
76,0	90,4	AC-300		Brión. Rotonda dcha. dirección A Picaraña	14:47	15:53	15:47	15:41
73,4	93,0			Soutullos	14:50	15:56	15:50	15:45
68,7	97,7	N-550		A Picaraña. Rotonda dcha. dirección Padrón	14:57	16:03	15:57	15:51
66,4	100,0			A Escravitude	15:00	16:06	16:00	15:54
63,3	103,1	AC-301		Rotonda dcha. dirección Campus Tecnológico Cortizo	15:04	16:11	16:04	15:58
61,9	104,5			<i>Campus Tecnológico Cortizo segundo paso por línea de meta</i>	15:06	16:13	16:06	16:00
61,0	105,4			Giro dcha. dirección Rois	15:07	16:14	16:07	16:01
59,6	106,8	DP-3302		Rois. Giro dcha. dirección Urdilde	15:09	16:16	16:09	16:03
58,6	107,8	DP-7401		A Pontenova. Giro izda. dirección Carrais	15:11	16:18	16:11	16:04
56,6	109,8			Carrais	15:13	16:20	16:13	16:07

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

5,8 km

PUERTOS DE MONTAÑA

PUERTO SAN XUSTO

Km 42,4. Desnivel 429 m.
Ascenso 10,2 km. Porcentaje 4,2%

PUERTO AGUASANTAS

Km 81,2. Desnivel 348 m.
Ascenso 5,7 km. Porcentaje 6,1%

PUERTO AGUASANTAS

Km 117,9. Desnivel 348 m.
Ascenso 5,7 km. Porcentaje 6,1%

PUERTO CRUXEIRAS

Km 158,5. Desnivel 260 m.
Ascenso 2,9 km. Porcentaje 8,9%

SPRINT INTERMEDIO

O SISTO

Km 133,9

PARADA TÉCNICA CARAVANA

OUTEIRO

Km 13,5. Salida 12:32 h.

NOIA

Km 30,8. Salida 13:11 h.

CAMPUS TECNOLÓGICO CORTIZO

Km 67,8. Salida 14:16 h.

Continúa en pág. 143

KILÓMETROS			HORARIO PREVISTO				
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	CARAVANA	42 km/h	44 km/h	46 km/h
Viene de pág. 141							
54,3	112,1	SN	Liñares. Giro izda. dirección Bralo por <i>SN. Comienza Puerto</i>	15:16	16:24	16:16	16:10
51,2	115,2	AC-301	Giro dcha. dirección Noia	15:21	16:28	16:21	16:14
51,0	115,4	DP-7402	Giro dcha. dirección Noia	15:21	16:28	16:21	16:14
48,5	117,9		PUERTO AGUASANTAS	15:24	16:32	16:24	16:17
48,4	118,0	AC-543	Rotonda dcha. dirección Urdilde	15:24	16:32	16:24	16:17
45,2	121,2		Urdilde	15:29	16:37	16:29	16:22
40,7	125,7		Gundín	15:35	16:43	16:35	16:27
39,3	127,1	AC-300	Brión. Rotonda izda. dirección A Picaraña	15:37	16:45	16:37	16:29
36,7	129,7		Soutullos	15:40	16:49	16:40	16:33
32,5	133,9		O SISTO	15:46	16:55	16:46	16:38
32,0	134,4	N-550	A Picaraña. Rotonda izda. dirección Santiago	15:47	16:56	16:47	16:39
28,9	137,5	DP-0205	Rotonda dcha. dirección Cornide	15:51	17:00	16:51	16:43
26,8	139,6		Cornide	15:54	17:03	16:54	16:46
21,8	144,6	AC-841	A Ramallosa. Giro dcha. dirección Pontevea	16:01	17:10	17:01	16:52
12,9	153,5	AC-242	Sinde	16:13	17:23	17:13	17:04
10,8	155,6	SN	Giro dcha. dirección Sobrerrivas. <i>Comienza Puerto</i>	16:16	17:26	17:16	17:06
7,9	158,5		PUERTO CRUXEIRAS	16:20	17:30	17:20	17:10
6,7	159,7	DP-6502	Giro izda. dirección Padrón	16:21	17:32	17:21	17:12
4,1	162,3		O Pedroso do Vendaval	16:25	17:35	17:25	17:15
2,7	163,7	N-550	Rotonda izda. dirección Padrón	16:27	17:37	17:27	17:17
1,4	165,0	AC-301	Rotonda dcha. dirección Campus Tecnológico Cortizo	16:29	17:39	17:29	17:19
0,0	166,4		CAMPUS TECNOLÓGICO CORTIZO. META	16:30	17:41	17:30	17:21

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

5,8 km

PUERTOS DE MONTAÑA

- PUERTO SAN XUSTO
Km 42,4. Desnivel 429 m.
Ascenso 10,2 km. Porcentaje 4,2%
- PUERTO AGUASANTAS
Km 81,2. Desnivel 348 m.
Ascenso 5,7 km. Porcentaje 6,1%
- PUERTO AGUASANTAS
Km 117,9. Desnivel 348 m.
Ascenso 5,7 km. Porcentaje 6,1%
- PUERTO CRUXEIRAS
Km 158,5. Desnivel 260 m.
Ascenso 2,9 km. Porcentaje 8,9%

SPRINT INTERMEDIO

O SISTO Km 133,9

PARADA TÉCNICA CARAVANA

- OUTEIRO
Km 13,5. Salida 12:32 h.
- NOIA
Km 30,8. Salida 13:11 h.
- CAMPUS TECNOLÓGICO CORTIZO
Km 67,8. Salida 14:16 h.