

OURENSE THERMAL

ETAPA
12

ESTACIÓN DE MONTAÑA
DE MANZANEDA

KILÓMETROS					HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO		CARAVANA	41 km/h	43 km/h	45 km/h
PROVINCIA DE OURENSE								
				Ourense Termal. Salida neutralizada Rúa Juan Manuel Begoya, Rúa Emilia Pardo Bazán, Rúa de Xoan de Novoa, Av. de Bos Aires, Rúa Iglesias Alvariño, Av. de Otero Pedrayo, OU-536	12:25	14:10	14:10	14:10
137,4	0,0	OU-536		Salida lanzada por la OU-536 dirección Puebla de Trives	12:34	14:19	14:19	14:19
		OU-0507		Giro izda. dirección Luintra	12:36	14:21	14:21	14:21
134,7	2,7			O Pereiro	12:37	14:22	14:22	14:22
132,6	4,8	OU-0510		Giro dcha. dirección Covas	12:40	14:26	14:25	14:25
131,9	5,5	OU-0508		Giro dcha. dirección P. Gozos	12:41	14:27	14:26	14:26
128,8	8,6	OU-536		Rotonda dcha. dirección Ourense	12:46	14:31	14:31	14:30
127,7	9,7	OU-537		Rotonda izda. dirección Maceda	12:47	14:33	14:32	14:31
123,7	13,7	OU-101		Rotonda izda. dirección Maceda	12:53	14:39	14:38	14:37
121,4	16,0			Solbeira	12:56	14:42	14:41	14:40
109,4	28,0			Maceda	13:13	14:59	14:58	14:56
108,5	28,9	OU-104		Cruce recto dirección Esgos	13:29	15:01	14:59	14:57
105,4	32,0			Zorelle	13:33	15:05	15:03	15:01
104,2	33,2			Bustavalle	13:35	15:07	15:05	15:03
102,9	34,5	OU-536		Alto do Couso. Giro izda. dirección Esgos	13:37	15:09	15:07	15:05
100,4	37,0			Esgos	13:40	15:13	15:10	15:08
99,1	38,3	OU-0509		Giro dcha. dirección Luintra	13:42	15:15	15:12	15:10
97,2	40,2			Giro dcha. dirección Luintra	13:45	15:17	15:15	15:12
93,9	43,5			Gomariz	13:49	15:22	15:19	15:17
92,4	45,0			Loña do Monte	13:51	15:24	15:21	15:19
90,4	47,0			Picornio	13:54	15:27	15:24	15:21
88,8	48,6			Espartedo	13:56	15:30	15:26	15:23
86,6	50,8	OU-0508		Luintra. Giro dcha. dirección Parada de Sil	13:59	15:33	15:29	15:26
81,4	56,0			<i>Carretera más estrecha</i>	14:22	15:40	15:37	15:33
79,4	58,0			Loureiro	14:24	15:43	15:39	15:36
75,4	62,0			Albergueira	14:30	15:49	15:45	15:41
67,0	70,4			Caxide	14:42	16:02	15:57	15:52
65,4	72,0	OU-0604		Giro dcha. dirección Vilariño Frío	14:44	16:04	15:59	15:55
64,0	73,4			Teimende	14:46	16:06	16:01	15:56
60,9	76,5			A Lama	14:50	16:10	16:05	16:01
56,6	80,8	OU-536		Vilariño Frío. Giro izda. dirección Castro Caldelas, Ponferrada	14:56	16:17	16:11	16:06
55,2	82,2			Leboreiro	14:58	16:19	16:13	16:08
51,4	86,0			Valilongo	15:04	16:24	16:19	16:13
48,8	88,6			Bustelos	15:07	16:28	16:22	16:17
48,1	89,3			Alenza	15:08	16:29	16:23	16:18
43,1	94,3			Castro Caldelas	15:15	16:37	16:30	16:24
36,3	101,1			SAS DE PENELAS	15:25	16:46	16:40	16:33
32,4	105,0	OU-0705		Giro izda. dirección San Xoán de Río	15:30	16:52	16:45	16:39
28,6	108,8	OU-0706		San Xoán de Río. Giro dcha. dirección Puebla de Trives	15:35	16:58	16:50	16:44
27,2	110,2			Domecelle	15:37	17:00	16:52	16:45
26,4	111,0			Mouruás	15:38	17:01	16:53	16:47
25,1	112,3			O Reboledo	15:40	17:03	16:55	16:48
24,1	113,3	OU-536		Giro izda. dirección Puebla de Trives	15:42	17:04	16:57	16:50
16,7	120,7	OU-0703		Puebla de Trives. Giro dcha dirección Estación de Montaña de Manzaneda	15:52	17:15	17:07	16:59
15,4	122,0			<i>Comienza Puerto</i>	16:09	17:17	17:09	17:01
7,6	129,8	OU-0704		Giro izda. dirección Estación de Montaña de Manzaneda	16:20	17:28	17:20	17:12
0,0	137,4			ESTACIÓN DE MONTAÑA DE MANZANEDA. META	16:30	17:40	17:30	17:22

DISTANCIA SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

3,3 km

PUERTOS DE MONTAÑA

ESTACIÓN DE MONTAÑA DE MANZANEDA

Km 137,4. Desnivel 723 m.
Ascenso 15,4 km. Porcentaje 4,7%

SPRINT INTERMEDIO

SAS DE PENELAS Km 101,1

PARADA TÉCNICA CARAVANA

MACEDA

Km 28. Salida 13:28 h.

LUINTRA

Km 50,8. Salida 14:14 h.

PUEBLA DE TRIVES

Km 120,7. Salida 16:07 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Toma R. Curros Enríquez, Rúa Díaz de la Banda y Rúa Pablo Iglesias hacia Rúa Ribeira Sacra/**N-120**.

Sigue por **N-120** hacia Rúa Dehesa Catro Ventos/**LU-903** en Monforte de Lemos. Toma la salida hacia Monforte/Castro Caldelas desde **N-120**.

En la rotonda, toma la primera salida en dirección Rúa Dehesa Catro Ventos/**LU-903**.

DISTANCIA TOTAL
107 km

CLICK AQUÍ

RECORRIDO ALT.

