

DOMINGO, 7 DE SEPTIEMBRE

167,8 KM

KILÓMETROS				HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	CARAVANA	37 KM/H	39 KM/H	41 KM/H
PRINCIPADO DE ASTURIAS							
			A Veiga/Vegadeo. Salida neutralizada C/Alameda, C/Palacio, AS-11	11:05	13:05	13:05	13:05
167,8	0,0	AS-11	Salida lanzada por la AS-11 dirección Taramundi	11:12	13:12	13:12	13:12
			Comienza Puerto				
166,1	1,7		San Martín da Veiga del Vilar	11:14	13:14	13:14	13:14
161,8	6,0		Folgueiras	11:21	13:21	13:21	13:20
158,1	9,7		A Espia	11:26	13:27	13:26	13:26
156,9	10,9		Paramios	11:28	13:29	13:28	13:27
151,3	16,5		PUERTO A GARGANTA	11:37	13:38	13:37	13:36
145,3	22,5		Vilanova de Oscos	11:46	13:48	13:46	13:44
142,7	25,1		Carballo del Fole	11:50	13:52	13:50	13:48
137,6	30,2	AS-362	San Martín de Oscos. Giro dcha. dirección Santa Eulalia de Oscos	11:58	14:00	13:58	13:56
134,2	33,6		Salcedo	12:03	14:06	14:03	14:01
133,2	34,6		Martul	12:05	14:08	14:05	14:02
132,5	35,3	AS-33	Cruce recto dirección Santa Eulalia de Oscos	12:06	14:09	14:06	14:03
127,8	40,0	AS-27	Santa Eulalia de Oscos. Giro izda. dirección Fonsagrada	12:13	14:16	14:13	14:10
125,8	42,0		Ferrería	12:16	14:20	14:16	14:13
125,0	42,8		Comienza Puerto	12:17	14:21	14:17	14:14
121,7	46,1	LU-703	PROVINCIA DE LUGO	12:22	14:26	14:22	14:19
121,0	46,8		Vilarchao	12:24	14:27	14:24	14:20
114,8	53,0		Tronceda	12:33	14:37	14:33	14:29
113,6	54,2		Barbeitos	12:35	14:39	14:35	14:31
113,1	54,7	LU-701	ALTO DE BARBEITOS. Giro dcha. dirección Fonsagrada	12:36	14:40	14:36	14:32
108,6	59,2		Paradanova	12:43	14:48	14:43	14:38
107,1	60,7	LU-530	Fonsagrada	12:45	14:50	14:45	14:40
105,8	62,0		Padrón	13:02	14:52	14:47	14:42
101,8	66,0		Vilardongo	13:08	14:59	14:53	14:48
100,3	67,5		Pedrafitelas	13:10	15:01	14:55	14:50
98,8	69,0		Montouto	13:13	15:03	14:58	14:52
91,3	76,5		Paradavella	13:24	15:16	15:09	15:03
86,8	81,0		A Lastra	13:31	15:23	15:16	15:10
84,1	83,7		Fontaneira	13:35	15:27	15:20	15:14
78,8	89,0		O Cádavo - Baleira	13:43	15:36	15:28	15:22
72,1	95,7		Vilalle	14:09	15:47	15:39	15:32
69,7	98,1	DP-1611	Castroverde. Giro dcha., izda. dirección Gomeán	14:12	15:51	15:42	15:35
58,4	109,4		O Mesón do Caldeiro	14:45	16:09	16:00	15:52
56,3	111,5		Gomeán de Riba	14:48	16:12	16:03	15:55
48,8	119,0	LU-546	Giro izda., dcha. dirección Sarria, Monforte	15:00	16:24	16:15	16:06
47,0	120,8		A Pobra de San Xiao	15:02	16:27	16:17	16:08
36,1	131,7		Sarria. Rúa Matías López, Rúa Benigno Quiroga	15:19	16:45	16:34	16:24
34,7	133,1		SPRINT INTERMEDIO	15:36	16:47	16:36	16:26
29,6	138,2		A Valiña	15:44	16:56	16:44	16:34
27,4	140,4		O Oural	15:48	16:59	16:48	16:37
25,4	142,4		Santa Cruz do Oural	15:51	17:02	16:51	16:40
19,1	148,7		Rubián	16:00	17:13	17:00	16:49
15,3	152,5		Bóveda	16:06	17:19	17:06	16:55
11,2	156,6		A Áspera	16:12	17:25	17:12	17:01
5,9	161,9		O Espido	16:21	17:34	17:21	17:08
4,8	163,0	LU-644	Entrada Monforte de Lemos. Rúa Doutor Casares, giro dcha. rotonda izda. por Rúa Chantada	16:22	17:36	17:22	17:10
0,0	167,8	SN	MONFORTE DE LEMOS. META	16:30	17:44	17:30	17:17

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

1,5 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

PUERTO
A GARGANTA

Km 16,5. Desnivel 849 m.
Ascenso 16,5 km.
Porcentaje 5,1 %

ALTO DE BARBEITOS

Km 54,7. Desnivel 463 m.
Ascenso 11,9 km.
Porcentaje 3,9 %

SPRINT INTERMEDIO

Km 133,1

PARADA TÉCNICA CARAVANA

FONSAGRADA

Km 60,7. Salida 13:00 h.

O CÁDAMO -
BALEIRA

Km 89. Salida 13:58 h.

CASTROVERDE

Km 98,1. Salida 14:27 h.

SARRIA

Km 131,7. Salida 15:34 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Dirígete hacia el oeste en C. Alameda/Carr. Barres - Villagarcía de Arosa/N-640 hacia C. Hermanas Fernández de la Vega. En la rotonda, toma la tercera salida en dirección N-640. En la rotonda, toma la cuarta salida A-6 en dirección Ponferrada/Madrid. Incorporate a A-6. Toma la salida 488 hacia LU-11/CG-2.2/N-VI/ LU-546, en dirección Lugo/Monforte. En la rotonda, toma la cuarta salida en dirección Carr. Lugo-Monforte/AG-22/CG-2.2.

Toma AG-22 y CG-2.2 hacia Praza Campo da Compañía en Monforte de Lemos. En la rotonda, continúa recto por Praza Campo da Compañía.

DISTANCIA TOTAL
139 km

