

MARTES, 9 DE SEPTIEMBRE

167,9 KM

KILÓMETROS				HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	CARAVANA	37 KM/H	39 KM/H	41 KM/H
PROVINCIA DE PONTEVEDRA							
			 Poio. Salida neutralizada Av. Francisco Regalado, PO-308	11:15	13:05	13:05	13:05
167,9	0,0	PO-308	 Salida lanzada por la PO-308 dirección Pontevedra	11:22	13:12	13:12	13:12
167,5	0,4		San Xoan de Poio	11:22	13:12	13:12	13:12
165,1	2,8		Poio	11:26	13:16	13:16	13:16
164,5	3,4	PO-531	Rotonda dcha. dirección Pontevedra	11:27	13:17	13:17	13:16
164,2	3,7	N-550	Pontevedra. Ponte da Barca, Paseo Colón, Rúa San Roque, Av. Marín, Rotonda izda. dirección Vigo	11:27	13:18	13:17	13:17
161,0	6,9		Matalobos	11:42	13:23	13:22	13:22
153,9	14,0		Paredes	11:53	13:34	13:33	13:32
152,1	15,8	EP-2908	Arcade. Giros izda., dcha. dirección Soutomaior	11:56	13:37	13:36	13:35
146,4	21,5		Lourido	12:05	13:46	13:45	13:43
141,9	26,0		O Cabalo	12:12	13:54	13:52	13:50
139,3	28,6	PO-250	Giro izda. dirección Pazos de Borbén	12:16	13:58	13:56	13:53
137,4	30,5	PO-253	Pazos de Borbén	12:18	14:01	13:58	13:56
135,9	32,0		Cuartos de Borbén	12:21	14:03	14:01	13:58
134,9	33,0		Mosteiro	12:22	14:05	14:02	14:00
132,5	35,4		O Picouto	12:26	14:09	14:06	14:03
130,0	37,9		Outeiro de Castro	12:30	14:13	14:10	14:07
126,1	41,8	PO-254	Giro dcha. dirección Ponteareas	12:36	14:19	14:16	14:13
124,4	43,5		A Gándara	12:38	14:22	14:18	14:15
122,5	45,4	N-120	Ponteareas. Rotonda dcha. dirección Vigo	12:41	14:25	14:21	14:18
121,1	46,8	EP-4005	Giro izda. dirección Guláns, Cristañade, Alxén	12:54	14:27	14:24	14:20
119,5	48,4		A Cruz	12:56	14:30	14:26	14:22
116,9	51,0		Cristañade	13:00	14:34	14:30	14:26
114,3	53,6		Nogueira	13:04	14:38	14:34	14:30
110,5	57,4		Alxén	13:10	14:45	14:40	14:36
109,0	58,9	PO-510	Giro dcha. dirección Salceda, O Porriño	13:12	14:47	14:42	14:38
107,1	60,8	PO-411	Salceda de Caselas. Rotonda izda. dirección O Porriño	13:15	14:50	14:45	14:40
102,6	65,3		O Torreiro	13:22	14:57	14:52	14:47
100,1	67,8	PO-404	Giro dcha. dirección Guillarei, Tui	13:26	15:01	14:56	14:51
98,7	69,2		Guillarei	13:28	15:04	14:58	14:53
97,2	70,7	N-550	Rotonda izda. dirección Tui	13:30	15:06	15:00	14:55
95,2	72,7	PO-340	Tui. Av. da Concordia, Rúa Ourense, Rúa Colón, giro dcha. dirección Vigo, Gondomar	13:33	15:09	15:03	14:58
94,0	73,9		 Comienza Puerto	13:45	15:11	15:05	15:00
85,0	82,9		 ALTO DE SAN ANTOÑINO	13:59	15:26	15:19	15:13
77,1	90,8	PO-331	Gondomar. Rotonda izda. dirección Baiona	14:11	15:39	15:31	15:24
76,6	91,3	PO-340	Rotonda izda. dirección Baiona, Nigrán	14:22	15:40	15:32	15:25
72,3	95,6	PO-552	A Ramallosa. Rotonda izda. dirección Baiona	14:29	15:47	15:39	15:31
69,4	98,5	SN	 Baiona. Rotonda izda. Comienza Puerto	14:33	15:51	15:43	15:36
66,9	101,0	EP-2202	Giro izda. dirección Burgueira, Loureza	14:47	15:55	15:47	15:39
58,1	109,8		 ALTO DA GROBA	15:00	16:10	16:00	15:52
52,3	115,6		Torroña	15:09	16:19	16:09	16:01
51,5	116,4		Os Eidos de Abaixo	15:11	16:20	16:11	16:02

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

2,4 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

3

ALTO DE SAN ANTOÑINO

Km 82,9. Desnivel 363 m.
Ascenso 9 km.
Porcentaje 4 %

1

ALTO DA GROBA

Km 109,8. Desnivel 623 m.
Ascenso 11,3 km.
Porcentaje 5,4 %

2

ALTO DE PRADO

Km 144,5. Desnivel 384 m.
Ascenso 4,3 km.
Porcentaje 8,9 %

2

CASTRO DE HERVILLE

Km 167,9. Desnivel 431 m.
Ascenso 8,2 km.
Porcentaje 5,2 %

SPRINT INTERMEDIO

SP

COUSO

Km 136,7

PARADA TÉCNICA CARAVANA

PONTEVEDRA
Km 3,7. Salida 11:37 h.**PONTEAREAS**
Km 45,4. Salida 12:51 h.**TUI**
Km 72,7. Salida 13:43 h.**GONDOMAR**
Km 90,8. Salida 14:21 h.**BAIONA**
Km 98,5. Salida 14:43 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Dirígete hacia el suroeste en Av. Francisco Regalado hacia R. Baixada á Chousa. Gira a la derecha hacia Av. Chancelas/PO-308. En la rotonda, toma la primera salida en dirección Av. Peirao Besada/PO-309. En la rotonda, toma la tercera salida en dirección Camiño Pateira/PO-309. Utiliza cualquier carril para tomar la rampa en dirección N-550. Incorporate a AP-9. Sigue por AP-9 hacia Vigo. Toma la salida 7 desde A-55. Toma Estrada das Plantas, Circunvalación ao Campus Universitario y Estrada San Cosme hasta tu destino en Mos.

DISTANCIA TOTAL
46,8 km

POIO

ETAPA
16

MOS. CASTRO DE HERVILLE

MARTES, 9 DE SEPTIEMBRE

167,9 KM



Viene de página anterior

KILÓMETROS		TR	ITINERARIO	CARAVANA	HORARIO PREVISTO		
A RECORRER	RECORRIDOS				37 KM/H	39 KM/H	41 KM/H
49,8	118,1	EP-3103	Giro izda. dirección Tomiño	15:13	16:23	16:13	16:04
43,7	124,2	EP-3101	Rotonda izda. dirección Tebra	15:23	16:33	16:23	16:13
38,7	129,2	PO-344	Tebra. Giro izda. dirección Couso, Gondomar	15:30	16:41	16:30	16:21
32,8	135,1	PO-341	Rotonda recto y giro dcha. dirección Gondomar	15:39	16:51	16:39	16:29
32,4	135,5		Giro dcha. dirección Couso, VINCOS	15:40	16:51	16:40	16:30
31,2	136,7		COUSO	15:42	16:53	16:42	16:32
27,7	140,2		Comienza Puerto	15:47	16:59	16:47	16:37
26,5	141,4	SN	Giro dcha. dirección Murxido (carretera estrecha)	15:49	17:01	16:49	16:38
25,9	142,0		Giro izda. dirección Prado	15:50	17:02	16:50	16:39
23,7	144,2		Prado	15:53	17:05	16:53	16:43
23,4	144,5		ALTO DE PRADO. Giro dcha. dirección O Porriño	15:54	17:06	16:54	16:43
16,4	151,5	PO-342	Giro izda. dirección O Porriño	16:05	17:17	17:05	16:53
14,0	153,9	PO-331	Giro dcha. dirección O Porriño	16:08	17:21	17:08	16:57
9,6	158,3	SN	Giro izda. dirección Castro de Herville	16:15	17:28	17:15	17:03
8,2	159,7		Comienza Puerto	16:17	17:30	17:17	17:05
2,9	165,0	PO-331	Giro dcha. dirección Gondomar, Castro de Herville	16:25	17:39	17:25	17:13
2,5	165,4	SN	Giro izda. dirección Castro de Herville	16:26	17:40	17:26	17:14
1,7	166,2		Herville	16:27	17:41	17:27	17:15
0,0	167,9		MOS. CASTRO DE HERVILLE. META	16:30	17:44	17:30	17:17

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

2,4 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

ALTO DE SAN ANTOÑINO
Km 82,9. Desnivel 363 m.
Ascenso 9 km.
Porcentaje 4 %

ALTO DA GROBA
Km 109,8. Desnivel 623 m.
Ascenso 11,3 km.
Porcentaje 5,4 %

ALTO DE PRADO
Km 144,5. Desnivel 384 m.
Ascenso 4,3 km.
Porcentaje 8,9 %

CASTRO DE HERVILLE
Km 167,9. Desnivel 431 m.
Ascenso 8,2 km.
Porcentaje 5,2 %

SPRINT INTERMEDIO

COUSO
Km 136,7

PARADA TÉCNICA CARAVANA

PONTEVEDRA
Km 3,7. Salida 11:37 h.

PONTEAREAS
Km 45,4. Salida 12:51 h.

TUI
Km 72,7. Salida 13:43 h.

GONDOMAR
Km 90,8. Salida 14:21 h.

BAIONA
Km 98,5. Salida 14:43 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Dirígete hacia el suroeste en Av. Francisco Regalado hacia R. Baixada á Chousa. Gira a la derecha hacia Av. Chancelas/PO-308. En la rotonda, toma la primera salida en dirección Av. Peirao Besada/PO-309. En la rotonda, toma la tercera salida en dirección Camiño Pateira/PO-309. Utiliza cualquier carril para tomar la rampa en dirección N-550. Incorpórate a AP-9. Sigue por AP-9 hacia Vigo. Toma la salida 7 desde A-55. Toma Estrada das Plantas, Circunvalación ao Campus Universitario y Estrada San Cosme hasta tu destino en Mos.

DISTANCIA TOTAL
46,8 km

