

DOMINGO, 31 DE AGOSTO

195,5 KM

KILÓMETROS				HORARIO PREVISTO			
A RECORRER	RECORRIDOS	TR	ITINERARIO	CARAVANA	37 KM/H	39 KM/H	41 KM/H
LA RIOJA							
			Alfaro. Salida neutralizada LR-288, Av. Burgo Viejo, Paseo de la Nevera, C/San Antón, Plaza de España, C/Losada, C/Tudela, Av. Zaragoza, LR-288, LR-289	10:40	12:20	12:20	12:20
195,5	0,0	LR-289	Salida lanzada por la LR-289 dirección Logroño, Grávalos	10:57	12:37	12:37	12:37
194,1	1,4	NA-6820	COMUNIDAD FORAL DE NAVARRA	10:59	12:39	12:39	12:39
191,7	3,8	LR-289	COMUNIDAD DE LA RIOJA	11:02	12:43	12:42	12:42
179,0	16,5	LR-285	Ventas del Baño. Giro dcha. dirección Arnedo	11:21	13:03	13:01	13:00
177,3	18,2	LR-123	Rotonda recto dirección Arnedo, Grávalos	11:24	13:05	13:04	13:03
175,6	19,9	LR-283	Giro izda. dirección Rincón de Olivedo, Igea	11:26	13:08	13:06	13:05
174,0	21,5		Rincón de Olivedo	11:29	13:10	13:09	13:07
169,7	25,8		Igea	11:35	13:17	13:15	13:13
160,4	35,1		Cornago	11:49	13:32	13:29	13:27
150,3	45,2	LR-123	Cruce izda. dirección Arnedo, Logroño	12:04	13:48	13:44	13:41
145,5	50,0		Turruncún	12:12	13:55	13:52	13:48
137,7	57,8	LR-583	Rotonda recto dirección Arnedo, Arnedillo	12:23	14:08	14:03	13:59
136,2	59,3	LR-515 LR-585	Arnedo. Av. Benidorm, Paseo de la Constitución, Av. Logroño	12:25	14:10	14:05	14:01
133,2	62,3	LR-123	Rotonda recto dirección El Villar de Arnedo, Logroño	12:40	14:15	14:10	14:06
128,1	67,4	LR-381	Giro izda. dirección Tudelilla	12:48	14:23	14:18	14:13
125,5	70,0		Tudelilla	12:52	14:27	14:22	14:17
120,8	74,7	N-232a	Rotonda recto dirección Ausejo	12:59	14:34	14:29	14:23
117,5	78,0		Ausejo	13:04	14:40	14:34	14:28
116,0	79,5	LR-259	Rotonda izda. dirección Logroño, Zaragoza	13:06	14:42	14:36	14:30
113,7	81,8		El Redal	13:09	14:46	14:39	14:33
112,0	83,5		Corera	13:12	14:48	14:42	14:36
109,7	85,8		Galilea	13:15	14:52	14:45	14:39
90,5	105,0	LR-250	Villamediana de Iregua. Rotonda recto dirección Logroño	13:44	15:22	15:14	15:07
89,5	106,0	LR-255	Rotonda izda. dirección Alberite, Lardero	13:46	15:24	15:16	15:08
87,3	108,2		Alberite	13:49	15:27	15:19	15:11
81,1	114,4		Albelda de Iregua	13:58	15:37	15:28	15:20
78,5	117,0		Nalda (ext.)	14:02	15:41	15:32	15:24
77,1	118,4	LR-137	Rotonda recto dirección Entrena, Navarrete	14:04	15:43	15:34	15:26
76,5	119,0	LR-341	Rotonda izda. dirección Sorzano, Ventosa	14:05	15:44	15:35	15:27
74,3	121,2		Sorzano	14:08	15:48	15:38	15:30
70,4	125,1		Sojuela	14:14	15:54	15:44	15:35
66,3	129,2		Daroqa de Rioja	14:20	16:01	15:50	15:41
64,2	131,3		Hornos de Moncalvillo	14:23	16:04	15:53	15:44
61,9	133,6		Sotés	14:27	16:07	15:57	15:47
59,9	135,6		Ventosa	14:30	16:11	16:00	15:50
58,9	136,6	N-120a	Rotonda izda. dirección Huércanos, Alensón	14:31	16:12	16:01	15:52
50,0	145,5	SN N-120a	Nájera. C/San Fernando, C/Arrabal la Estrella, giro izda. dirección Logroño	14:45	16:26	16:15	16:04
46,0	149,5	N-120a	Rotonda izda. dirección Santo Domingo de la Calzada	15:01	16:33	16:21	16:10
30,0	165,5	LR-111	Santo Domingo de la Calzada. Giro izda. dirección Ezcaray	15:25	16:58	16:45	16:33
29,4	166,1		SP B SPRINT INTERMEDIO. Av. Alfonso Peña	15:36	16:59	16:46	16:34
18,5	177,0		Ojacastro	15:52	17:16	17:02	16:49
16,5	179,0	LR-415	Ezcaray. Giros izda. y dcha. dirección Estación de Valdezcaray	15:55	17:19	17:05	16:52
13,0	182,5	LR-416	CP Giro izda. dirección Estación de Valdezcaray. Comienza Puerto	16:10	17:25	17:10	16:57
0,0	195,5		1 M ESTACIÓN DE ESQUÍ DE VALDEZCARAY. META	16:30	17:45	17:30	17:16

DISTANCIA
SALIDA NEUTRALIZADA
SALIDA LANZADA

6,9 Km

PUERTOS DE MONTAÑA

1 VALDEZCARAY

Km 195,5. Desnivel 663 m.
Ascenso 13,2 km.
Porcentaje 5 %

SPRINT INTERMEDIO

SP Km 166,1

B

PARADA TÉCNICA CARAVANA

ARNEDO
Km 59,3. Salida 12:35 h.NÁJERA
Km 145,5. Salida 14:55 h.SANTO DOMINGO
DE LA CALZADA
Km 165,5. Salida 15:35 h.EZCARAY
Km 179. Salida 16:05 h.

RECORRIDO ALTERNATIVO

Dirígete hacia el nordeste en C. Concordia hacia Av. de Zaragoza. Gira a la izda. hacia Av. de Zaragoza. En la rotonda, continúa recto por Av. de Zaragoza/LR-288. En la rotonda, toma la tercera salida en dirección Ctra. Madrid-Pamplona/LR-287. Continúa por Carr. Alfaro - Cintruénigo/NA-6920. Gira a la izda.

Toma AP-68. Sigue por AP-68 hacia La Rioja-137/LR-137 en Navarrete. Toma la salida 11 desde AP-68. Sigue por La Rioja-137. Conduce hacia C. Belén en Navarrete.

Toma C. Belén y C. San Antonio hacia La Rioja-137/N-120. Toma A-12 y La Rioja-111 hacia Av. Navarra en Ezcaray. Conduce hasta LR-416.

DISTANCIA TOTAL
158 km