

# ITINÉRAIRE HORAIRE

| KM                 |             | ÉTAPE 16 |                                      |  |              | HORAIRES     |              |              |  |
|--------------------|-------------|----------|--------------------------------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--|
| À parcourir        | Parcours    |          |                                      |  | Caravane     | 41 km/h      | 39 km/h      | 37 km/h      |  |
| <b>AUDE (11)</b>   |             |          |                                      |  |              |              |              |              |  |
|                    |             | VC       | CARCASSONNE (VC-D6161-D104)          |  | <b>10:30</b> | <b>12:30</b> | <b>12:30</b> | <b>12:30</b> |  |
| <b>178.5</b>       | <b>0</b>    | D104     | CARCASSONNE                          |  | <b>10:40</b> | <b>12:40</b> | <b>12:40</b> | <b>12:40</b> |  |
| 176.5              | 2           |          | CAVANAC (D104-D204)                  |  | 10:43        | 12:43        | 12:43        | 12:43        |  |
| 174.4              | 4.1         | D204     | COUFFOULENS (D204-D104)              |  | 10:46        | 12:46        | 12:46        | 12:46        |  |
| 173.7              | 4.8         | D104     | LEUC                                 |  | 10:47        | 12:47        | 12:47        | 12:47        |  |
| 170.8              | 7.7         |          | VERZEILLE                            |  | 10:52        | 12:51        | 12:51        | 12:52        |  |
| 167.1              | 11.4        |          | SAINT-HILAIRE                        |  | 10:57        | 12:56        | 12:57        | 12:57        |  |
| <b>164.8</b>       | <b>13.7</b> |          | <b>Côte de Saint-Hilaire</b>         |  | <b>11:02</b> | <b>13:00</b> | <b>13:01</b> | <b>13:02</b> |  |
| 164.1              | 14.4        |          | Col du Loup (GARDIE)                 |  | 11:03        | 13:01        | 13:02        | 13:03        |  |
| 164                | 14.5        |          | Domaine de Treille (GARDIE)          |  | 11:04        | 13:01        | 13:02        | 13:04        |  |
| 159.5              | 19          |          | Col d'Albosc                         |  | 11:10        | 13:07        | 13:09        | 13:10        |  |
| 158                | 20.5        |          | PIEUSSE                              |  | 11:13        | 13:10        | 13:11        | 13:13        |  |
| 155.9              | 22.6        |          | LIMOUX (D104-D620-D118-D620)         |  | 11:16        | 13:12        | 13:14        | 13:16        |  |
| <b>155.1</b>       | <b>23.4</b> |          | <b>Passage à niveau n°23</b>         |  | <b>11:17</b> | <b>13:14</b> | <b>13:15</b> | <b>13:17</b> |  |
| 151.5              | 27          | D620     | La Navarre (LA DIGNE-D'AVALE)        |  | 11:23        | 13:19        | 13:21        | 13:23        |  |
| 147.7              | 30.8        |          | AJAC                                 |  | 11:29        | 13:24        | 13:26        | 13:29        |  |
| 143.4              | 35.1        |          | LA BEZOLE-La Grange                  |  | 11:38        | 13:32        | 13:35        | 13:38        |  |
| <b>141.9</b>       | <b>36.6</b> |          | <b>Col de l'Espinas</b>              |  | <b>11:42</b> | <b>13:36</b> | <b>13:39</b> | <b>13:42</b> |  |
| 138.6              | 39.9        |          | SAINT-BENOÎT (près)                  |  | 11:47        | 13:40        | 13:43        | 13:47        |  |
| 135.4              | 43.1        |          | Col du Bac                           |  | 11:52        | 13:44        | 13:48        | 13:52        |  |
| 131.6              | 46.9        |          | MONTJARDIN (près)                    |  | 11:58        | 13:50        | 13:53        | 13:58        |  |
| 130.8              | 47.7        |          | CHALABRE (D620-D18)                  |  | 11:59        | 13:51        | 13:54        | 13:59        |  |
| 128.1              | 50.4        | D18      | Saint-Martin                         |  | 12:03        | 13:54        | 13:58        | 14:03        |  |
| 126.7              | 51.8        |          | Carrefour D18-D28 A                  |  | 12:05        | 13:56        | 14:00        | 14:05        |  |
| <b>ARIÈGE (09)</b> |             |          |                                      |  |              |              |              |              |  |
| 125.8              | 52.7        | D28 A    | Lac de Montbel (MONTBEL)             |  | 12:06        | 13:58        | 14:02        | 14:06        |  |
| 125.3              | 53.2        |          | Carrefour D28 A-D18                  |  | 12:07        | 13:58        | 14:02        | 14:07        |  |
| <b>AUDE (11)</b>   |             |          |                                      |  |              |              |              |              |  |
| 124.4              | 54.1        | D18      | SAINTE-COLOMBE-SUR-L'HERS (D18-D620) |  | 12:08        | 13:59        | 14:04        | 14:08        |  |
| <b>ARIÈGE (09)</b> |             |          |                                      |  |              |              |              |              |  |
| 119.8              | 58.7        | D620     | LE PEYRAT                            |  | 12:15        | 14:06        | 14:10        | 14:15        |  |
| 119.1              | 59.4        |          | LA BASTIDE-SUR-L'HERS (D620-D16)     |  | 12:16        | 14:07        | 14:11        | 14:16        |  |
| 115.1              | 63.4        | D16      | LESPARROU (près)                     |  | 12:22        | 14:12        | 14:17        | 14:22        |  |
| 114.2              | 64.3        |          | L'AIGUILLON (D16-D117)               |  | 12:24        | 14:13        | 14:18        | 14:24        |  |
| 111.4              | 67.1        | D117     | SAINT-JEAN-D'AIGUES-VIVES (près)     |  | 12:28        | 14:17        | 14:22        | 14:28        |  |
| <b>110.7</b>       | <b>67.8</b> |          | <b>LAVELANET</b>                     |  | <b>12:29</b> | <b>14:18</b> | <b>14:23</b> | <b>14:29</b> |  |
| 110.6              | 67.9        |          | LAVELANET (entrée)                   |  | 12:29        | 14:18        | 14:23        | 14:29        |  |
| 107.4              | 71.1        |          | Les Chaubets (VILLENEUVE-D'OLMES)    |  | 12:34        | 14:23        | 14:28        | 14:34        |  |
| 103                | 75.5        |          | La Garrigue                          |  | 12:40        | 14:29        | 14:34        | 14:40        |  |
| 102.4              | 76.1        |          | Conte                                |  | 12:41        | 14:30        | 14:35        | 14:41        |  |
| 100.9              | 77.6        |          | NALZEN                               |  | 12:44        | 14:32        | 14:37        | 14:44        |  |
| 98.9               | 79.6        |          | Palot                                |  | 12:47        | 14:34        | 14:40        | 14:47        |  |
| 98.2               | 80.3        |          | Bessoul                              |  | 12:48        | 14:35        | 14:41        | 14:48        |  |
| 96                 | 82.5        |          | Catufet (SOULA)                      |  | 12:51        | 14:38        | 14:44        | 14:51        |  |
| 93.9               | 84.6        |          | CELLES                               |  | 12:54        | 14:41        | 14:47        | 14:54        |  |
| 90.2               | 88.3        |          | SAINT-PAUL-DE-JARRAT (D117-D618)     |  | 13:00        | 14:46        | 14:53        | 15:00        |  |

## DISTANCE DÉPART FICTIF

## DÉPART RÉEL

5,4 km

## COLS OU CÔTES OU ARRIVÉE

## EN ALTITUDE

**km 13,7 - Côte de Saint-Hilaire**

Montée de 1,5 km à 6,6 %

**km 36,6 - Col de l'Espinas**

Montée de 5,3 km à 5 %

**km 125,1 - Port de Lers**

Montée de 11,4 km à 7 %

**km 151,3 - Mur de Péguyère**

Montée de 9,3 km à 7,9 %

## RELAIS-ÉTAPE

Devant l'Espace François Mitterrand

Avenue Paul Joucla

09400 Tarascon-sur-Ariège

**Km 97,5**

## ITINÉRAIRE HORS COURSE

Point de sortie après 850 m sur le parcours de la course (carrefour pont Neuf-place Gaston Jourdanne).

Continuer tout droit sur l'avenue du Général Leclerc, l'avenue du 3<sup>e</sup> RPIMA puis la D6113 en direction de l'A61.

Prendre l'A61 (entrée n°24

« Carcassonne - Est ») en direction de

Toulouse. Quitter l'A61 pour prendre

l'A66 puis la N20 en direction de Foix.

Quitter la N20 à la sortie n°10. Suivre la

direction de Foix sur la D919, l'avenue du

Général Leclerc, le cours Irénée Cros puis

le cours Bouychères.

**Point d'insertion sur le parcours de**

**la course :** rond-point de l'Hippodrome

(carrefour D919-D117) à 250 m de la ligne

d'arrivée

**Distance totale :** 135 km

## RESTRICTION CARAVANE

**Km 0,9 du défilé**

**CARCASSONNE, Pont Vieux**

Passage sous pont limité en hauteur.

Dérivation des véhicules de plus de

3,50 m de haut



# ITINÉRAIRE HORAIRE

| KM          |              | ÉTAPE 16      |   | HORAIRES     |              |              |              |
|-------------|--------------|---------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|
| À parcourir | Parcourus    |               |   | Caravane     | 41 km/h      | 39 km/h      | 37 km/h      |
| <b>89.5</b> | <b>89</b>    |               | <b>Passage à niveau n°78</b>  | <b>13:01</b> | <b>14:47</b> | <b>14:54</b> | <b>15:01</b> |
| 86.8        | 91.7         | D618          | Garrabet (MERCUS-GARRABET)  | 13:05        | 14:51        | 14:57        | 15:05        |
| 85.1        | 93.4         |               | Mercus (MERCUS-GARRABET)  | 13:07        | 14:53        | 15:00        | 15:07        |
| 83.1        | 95.4         |               | BOMPAS  | 13:10        | 14:56        | 15:03        | 15:10        |
| 81.5        | 97           |               | TARASCON-SUR-ARIÈGE (D618-N20-D8)   | 13:13        | 14:58        | 15:05        | 15:13        |
| 76.4        | 102.1        | D8            | Les Forges de Niaux (ALLIAT)  | 13:20        | 15:05        | 15:12        | 15:20        |
| 75.9        | 102.6        |               | NIAUX   | 13:21        | 15:06        | 15:13        | 15:21        |
| 73.7        | 104.8        |               | CAPOULET-ET-JUNAC   | 13:24        | 15:09        | 15:16        | 15:24        |
| 71.1        | 107.4        |               | Laramade (ILLIER-ET-LARAMADE)   | 13:28        | 15:12        | 15:20        | 15:28        |
| 66.9        | 111.6        |               | Cabre (VAL-DE-SOS)  | 13:35        | 15:18        | 15:26        | 15:35        |
| 65.9        | 112.6        |               | Ancienne Gare (VAL-DE-SOS)  | 13:36        | 15:19        | 15:27        | 15:36        |
| 65.5        | 113          |               | Vicdessos (VAL-DE-SOS) (D8-D18)   | 13:37        | 15:20        | 15:28        | 15:37        |
| <b>53.4</b> | <b>125.1</b> | <b>D18</b>    | <b>Port de Lers (1 517 m)</b>      | <b>14:07</b> | <b>15:46</b> | <b>15:56</b> | <b>16:07</b> |
| 49.6        | 128.9        |               | Étang de Lers (près)  | 14:11        | 15:50        | 16:00        | 16:11        |
| 43.2        | 135.3        |               | Mouréou   | 14:19        | 15:57        | 16:07        | 16:19        |
| 41          | 137.5        |               | LE PORT   | 14:21        | 15:59        | 16:10        | 16:21        |
| 37.5        | 141          |               | MASSAT (D18-D618)   | 14:26        | 16:03        | 16:14        | 16:26        |
| 33.8        | 144.7        | D618          | Espiès (BOUSSENAC)  | 14:36        | 16:12        | 16:23        | 16:36        |
| 32.8        | 145.7        |               | Col del Four (BOUSSENAC)  | 14:39        | 16:14        | 16:26        | 16:39        |
| 31.5        | 147          |               | Bomprat (BOUSSENAC)   | 14:43        | 16:18        | 16:29        | 16:43        |
| 30.7        | 147.8        |               | Col des Caougnous (BOUSSENAC) (D618-D17)  | 14:45        | 16:20        | 16:31        | 16:45        |
| <b>27.2</b> | <b>151.3</b> | <b>D17</b>    | <b>Mur de Pégùère (1 375 m)</b>  | <b>14:56</b> | <b>16:29</b> | <b>16:41</b> | <b>16:56</b> |
| 22.6        | 155.9        |               | Col de Jouels (SENTENAC-DE-SÉROU)   | 15:01        | 16:34        | 16:46        | 17:01        |
| 18.9        | 159.6        |               | Col des Marrous (ALZEN, LE BOSQ)  | 15:05        | 16:38        | 16:50        | 17:05        |
| 14          | 164.5        |               | BURRET  | 15:11        | 16:43        | 16:56        | 17:11        |
| 9.6         | 168.9        |               | La Mouline (SERRES-SUR-ARGET)   | 15:16        | 16:48        | 17:01        | 17:16        |
| 8.7         | 169.8        |               | La Coupière (SERRES-SUR-ARGET)  | 15:17        | 16:49        | 17:01        | 17:17        |
| 7.6         | 170.9        |               | Gaynes (BÉNAC)  | 15:18        | 16:50        | 17:03        | 17:18        |
| 5.8         | 172.7        |               | SAINT-PIERRE-DE-RIVIÈRE   | 15:20        | 16:52        | 17:05        | 17:20        |
| 4.1         | 174.4        |               | Mouragues   | 15:22        | 16:54        | 17:07        | 17:22        |
| 3.7         | 174.8        |               | La Rochelle   | 15:23        | 16:54        | 17:07        | 17:23        |
| 1.9         | 176.6        |               | FOIX (D17-D117-D117C) (entrée)  | 15:25        | 16:56        | 17:09        | 17:25        |
| <b>0</b>    | <b>178.5</b> | <b>D117 C</b> | <b>FOIX</b>                      | <b>15:27</b> | <b>16:58</b> | <b>17:11</b> | <b>17:27</b> |