





# ITINÉRAIRE HORAIRE

KM		ÉTAPE 7		HORAIRES				
À parcourir	Parcourus			Caravane	44 km/h	42 km/h	40 km/h	
<b>MEURTHE-ET-MOSELLE (54)</b>								
		VC	TOMBLAINE (VC-M2)		11:05	13:05	13:05	13:05
176.3	0	M2	TOMBLAINE		11:15	13:15	13:15	13:15
175.5	0.8		Bosserville		11:16	13:16	13:16	13:16
173.7	2.6		ART-SUR-MEURTHE (M2-D2)		11:19	13:18	13:19	13:19
169.4	6.9	D2	VARANGÉVILLE (D2-D400)		11:25	13:24	13:25	13:25
166.3	10	D400	DOMBASLE-SUR-MEURTHE		11:30	13:28	13:29	13:30
160.9	15.4		HUDIVILLER		11:37	13:35	13:36	13:37
159.5	16.8		Les Œufs Durs (ANTHELUPT)		11:40	13:37	13:38	13:40
157.1	19.2		VITRIMONT		11:43	13:40	13:42	13:43
154.4	21.9		LUNÉVILLE(D400-VC-D914)		11:47	13:44	13:45	13:47
150.4	25.9	D914	Chaufontaine		11:53	13:49	13:51	13:53
149	27.3		REHAINVILLER		11:55	13:51	13:53	13:55
146	30.3		XERMAMÉNIL		11:59	13:55	13:57	13:59
140.1	36.2		GERBÉVILLER		12:08	14:03	14:05	14:08
135	41.3		MOYEN		12:15	14:10	14:13	14:15
130.4	45.9		MAGNIÈRES		12:22	14:16	14:19	14:22
<b>VOSGES (88)</b>								
128.9	47.4	D414	SAINT-PIERREMONT		12:24	14:18	14:21	14:24
122.8	53.5		ROVILLE-AUX-CHÈNES		12:33	14:26	14:30	14:33
119.6	56.7		La Rappe		12:38	14:30	14:34	14:38
118.1	58.2		RAMBERVILLERS (D414-D159 B)		12:40	14:32	14:36	14:40
113.9	62.4	D159 B	Les Naufs (SAINT-GORGON)		12:46	14:38	14:42	14:46
113.3	63		Carrefour D159 B-D48		12:47	14:39	14:43	14:47
111	65.3	D48	SAINTE-HÉLÈNE		12:50	14:42	14:46	14:50
108.1	68.2		Dracourt (PIERREPONT-SUR-L'ARENTÈLE) (près)		12:55	14:46	14:50	14:55
104.8	71.5		GRANDVILLERS (D48-D420)		13:00	14:50	14:55	15:00
100.6	75.7	D420	Carrefour D420-D423		13:06	14:56	15:01	15:06
100	76.3	D423	BRUYÈRES		13:07	14:57	15:01	15:07
97.8	78.5		<b>Passage à niveau n°48</b>		13:10	15:00	15:04	15:10
97.2	79.1		CHAMP-LE-DUC		13:11	15:00	15:05	15:11
97.1	79.2		<b>Passage à niveau n°50</b>		13:11	15:01	15:05	15:11
95.6	80.7		Les Anifaings		13:13	15:03	15:08	15:13
94.8	81.5		LAVELINE-DEVANT-BRUYÈRES		13:14	15:04	15:09	15:14
94.7	81.6		<b>Passage à niveau n°55</b>		13:14	15:04	15:09	15:14
93.3	83		LAVELINE-DEVANT-BRUYÈRES		13:16	15:06	15:11	15:16
92.2	84.1		Aumontzey (GRANGES-AUMONTZEY)		13:18	15:07	15:12	15:18
90.2	86.1		Granges-sur-Vologne (GRANGES-AUMONTZEY)		13:21	15:10	15:15	15:21
86.5	89.8		Les Évelines (GRANGES-AUMONTZEY)		13:26	15:15	15:20	15:26
81.2	95.1		Le Kertoff		13:34	15:22	15:28	15:34
79.9	96.4		Kichompré		13:36	15:24	15:30	15:36
78	98.3		GÉRARDMER (D423-D417-VC-D486) (entrée)		13:39	15:26	15:32	15:39
75.1	101.2	D486	GÉRARDMER		13:43	15:30	15:36	15:43
73.8	102.5		Les Bas Rupts		13:45	15:32	15:38	15:45
72.6	103.7		Col du Haut de la Côte		13:47	15:33	15:40	15:47
68.6	107.7		Col de Grosse Pierre		13:56	15:41	15:48	15:56
64.2	112.1		LA BRESSE		14:01	15:46	15:54	16:01

## DISTANCE DÉPART FICTIF

## DÉPART RÉEL


3,1 km

## COLS OU CÔTES OU ARRIVÉE

## EN ALTITUDE

 km 107,7 - Col de Grosse Pierre

Montée de 3,1 km à 6,4 %

 km 136,1 - Col des Croix

Montée de 3,2 km à 6,3 %

 km 176,3

 LA SUPER PLANCHE DES BELLES FILLES

Montée de 7 km à 8,7 %

## RELAIS-ÉTAPE

Parking de la salle polyvalente

70270 Fresse

Km 157,7

## ITINÉRAIRE HORS COURSE

Point de sortie après 1,8 km sur l'itinéraire du défilé (carrefour rue du 11 Novembre-M674). Prendre à droite la M674 « Toutes directions ». Poursuivre sur l'A330 puis la N57 en direction d'Épinal puis Besançon-Vesoul.

À hauteur de Luxeuil-les-Bains, quitter la N57 pour prendre la D64 en direction de Belfort-Lure. À l'approche de Lure, prendre la N19 en direction de Belfort. Quitter la N19 à la sortie n°15. Prendre la D619 en direction de Ronchamp.

À Ronchamp, prendre la D4 en direction de Champagny puis Giromagny.

À Plancher-Bas-Centre, prendre la D16 vers Plancher-les-Mines.

**Point d'insertion sur le parcours de la course :** carrefour D16-D97 à Plancher-Bas-Le Mont à 10,5 km de la ligne d'arrivée

Distance totale : 180 km

## RESTRICTION CARAVANE

Km 175,4

La Super Plaque des Belles Filles

Dérivation de la totalité de la Caravane à 900 m de l'arrivée



# ITINÉRAIRE HORAIRE

KM		ÉTAPE 7		HORAIRES			
À parcourir	Parcours			Caravane	44 km/h	42 km/h	40 km/h
60	116.3		Lansauchamp	14:06	15:51	15:59	16:06
57.8	118.5		CORNIMONT	14:09	15:54	16:01	16:09
53.9	122.4		Travexin	14:14	15:58	16:06	16:14
51.2	125.1		Col du Ménil	14:18	16:01	16:09	16:18
48.3	128		LE MÉNIL	14:21	16:05	16:13	16:21
46.3	130		LE THILLOT (D486-N66-D486)	14:24	16:07	16:15	16:24
<b>40.2</b>	<b>136.1</b>		<b>Col des Croix</b> 	<b>14:35</b>	<b>16:17</b>	<b>16:26</b>	<b>16:35</b>
<b>HAUTE-SAÔNE (70)</b>							
36.4	139.9		Haut-du-Them (HAUT-DU-THEM-CHÂTEAU-LAMBERT) (près)	14:40	16:22	16:31	16:40
35	141.3		Le Pied de la Côte (HAUT-DU-THEM-CHÂTEAU-LAMBERT)	14:42	16:24	16:33	16:42
34.8	141.5		Les Grands Champs (HAUT-DU-THEM-CHÂTEAU-LAMBERT)	14:42	16:24	16:33	16:42
33.9	142.4		Servance (SERVANCE-MIELLIN)	14:43	16:25	16:34	16:43
27.7	148.6		TERNUAY-MELAY-ET-SAINT-HILAIRE	14:52	16:33	16:42	16:52
24.6	151.7		BELONCHAMP	14:56	16:36	16:46	16:56
23.5	152.8		Carrefour D486-D97	14:57	16:38	16:47	16:57
23.2	153.1	D97	Le Raddon	14:58	16:38	16:48	16:58
21.5	154.8		Le Magny	15:00	16:40	16:50	17:00
20.4	155.9		La Grande Croix	15:01	16:41	16:51	17:01
19.9	156.4		Les Jovis	15:02	16:42	16:52	17:02
19.2	157.1		FRESSE	15:03	16:43	16:53	17:03
18.6	157.7		Le Village	15:04	16:44	16:53	17:04
17.5	158.8		Les Fougères	15:05	16:45	16:55	17:05
17	159.3		Le Bas	15:06	16:46	16:56	17:06
15.4	160.9		Les Larmets	15:08	16:48	16:58	17:08
14	162.3		La Chevestraye	15:10	16:49	16:59	17:10
12.8	163.5		Col de la Chevestraye	15:12	16:51	17:01	17:12
10.6	165.7		PLANCHER-BAS-Le Mont (D97-D16)	15:14	16:54	17:04	17:14
9.7	166.6	D16	PLANCHER-LES-MINES	15:16	16:55	17:05	17:16
7	169.3		Carrefour D16-D16 E	15:19	16:58	17:08	17:19
<b>0</b>	<b>176.3</b>	<b>D16 E</b>	<b>LA SUPER PLANCHE DES BELLES FILLES (1 140 m)</b>  	<b>15:43</b>	<b>17:17</b>	<b>17:29</b>	<b>17:43</b>